

عنوان: تاثیر کپسول خوراکی گل ماهور (*Verbascum songaricum*) بر اندازه میوم‌های رحمی و میزان خونریزی قاعدگی در زنان با میوم‌های بدون علامت: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سو کور

چکیده

زمینه و هدف: میوم‌های رحمی شایعترین تومورهای خوش خیم رحمی محسوب می‌شوند. با توجه به احتمال تبدیل میوم‌های بدون علامت به نوع علامت دار در آینده، درمان آنها قبل از رسیدن به مرحله علامت دار اقدام معقولی به نظر می‌رسد. هدف این مطالعه، بررسی تاثیر کپسول خوراکی گل ماهور بر اندازه میوم‌های بدون علامت رحمی و میزان خونریزی قاعدگی بود.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سه سوکور با دو بازوی موازی ۵۰ زن ۵۰-۱۸ ساله مبتلا به میوم بدون علامت رحمی (بدون منوراژی و درد) با تایید وجود حداقل یک میوم بزرگتر از ۲/۵ سانتی متری، مراجعه کننده به درمانگاه‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبریز، بطور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. یک گروه کپسول‌های ۴۰۰ میلی گرمی پودر گل ماهور دو بار در روز (n=25) و گروه دیگر کپسول‌های حاوی پلاسبو (n=25) ۴۰۰ میلی گرم دو بار در روز را به مدت ۸ هفته دریافت می‌کردند. توالی تصادفی تخصیص با استفاده از نرم افزار کامپیوتری از طریق بلوک بندی و با نسبت تخصیص 1:1 مشخص شد. پیامد‌های اولیه این مطالعه اندازه میوم (اندازه گیری بوسیله سونوگرافی) ۸ هفته بعد از شروع درمان و میزان از دست دادن خون قاعدگی (اندازه گیری بوسیله جدول ارزیابی مصور خونریزی قاعدگی (Pictorial Blood Assessment Chart (PBAC)) ۴ و ۸ هفته پس از شروع مداخله بودند. محقق، شرکت کنندگان و سونوگرافست نسبت به مداخله تخصیص یافته کور بودند.

نتایج: از ۵۰ نفر شرکت کننده ۳ نفر از گروه پلاسبو حاضر به ادامه مطالعه نشدند اما در آنالیز نهایی وارد شدند. میانگین حجم بزرگترین میوم بعد از مداخله در گروه گل ماهور و در گروه پلاسبو از لحاظ آماری تفاوت معنی‌دار با یکدیگر نداشت [تفاوت میانگین: 7/6-؛ فاصله اطمینان 95٪: 6/6 تا 22/0؛ P=0/286]. اما در آنالیز درون گروهی حجم بزرگترین میوم در گروه گل ماهور ماهور [تفاوت میانگین: 6/8-؛ فاصله اطمینان 95٪: 6/3 تا 13/0؛ P=0/032] بطور معناداری کاهش یافته بود. با کنترل مقادیر خونریزی قبل از مداخله مشخص شد که میزان خونریزی قاعدگی طی دو ماه مداخله در سیکل اول درمان [تفاوت میانگین: 1/3؛ فاصله اطمینان 95٪: 27/0 تا 24/3؛ P=0/110] و سیکل دوم درمان [تفاوت میانگین: 7/3؛ فاصله اطمینان 95٪: 27/2 تا 12/6؛ P=0/657] بین دو گروه گل ماهور و پلاسبو تفاوت آماری معناداری نداشت (p=0/314). اما در مقایسه درون گروهی یک افزایش

معنادار در گروه گل ماهور در میزان خونریزی قاعدگی در سیکل اول پس از درمان نسبت به مقادیر قبل از مداخله دیده شد [تفاوت میانگین: 17/3؛ فاصله اطمینان 95٪: 33/1 تا 1/4؛ P=0/029]. هیچ عارضه جانبی جدی به دنبال مصرف کپسول ها مشاهده نشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که مصرف کپسول خوراکی گل ماهور با دوز روزانه ۸۰۰ میلی گرم بمدت ۲ ماه تاثیری در کاهش حجم میوم و میزان خونریزی قاعدگی نداشت، هر چند کاهش معنی داری در حجم میوم در گروه مداخله مشاهده شد.

کلیدواژه‌ها: میوم‌های رحمی؛ فیبروم؛ گل ماهور؛ خونریزی قاعدگی